

Joaquimia Williams, Coordinadora de Salud Mental y Discapacidades

Salud mental

Mes Nacional de Concientización sobre la Salud Mental

Como Coordinadora de Salud Mental y Discapacidades deseo compartir que el mes de mayo es el Mes Nacional de Concientización sobre la Salud Mental. En los últimos tiempos, las actitudes hacia los problemas de salud mental parecen estar cambiando. Las actitudes negativas y el estigma asociado con la salud mental y los problemas relacionados han disminuido, y ha habido una creciente aceptación hacia los problemas de salud mental y apoyo para las personas con ellos.

Las enfermedades mentales son trastornos reales con tratamientos reales, pero muy pocas personas reciben una atención óptima. La salud mental en la primera infancia es sinónimo de salud general y bienestar, así como también de desarrollo social, emocional y conductual saludable. La identificación temprana y el apoyo de las necesidades de salud mental, emocionales y conductuales tienen un impacto positivo en los niños de muy corta edad.

El fortalecimiento del bienestar y el refuerzo del conocimiento de los padres y las familias conduce a mejores resultados para sus hijos. Para obtener más información sobre la concientización de la salud mental en la primera infancia, visite <https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/mental-health>.

Si tiene alguna inquietud o pregunta sobre el desarrollo emocional y social de su hijo, estoy disponible con recursos e información de referencia en el Programa de Aprendizaje Temprano de su hijo.

★ Catalina Torres, Coordinadora de participación de padres

Por la ciudad

Feria de recursos de primavera de McKinney-Vento RISE Chicago Heights, 405 Ashland Ave., Chicago Heights, IL, el 4 de mayo de 2019 de 10 a.m. a 2:00 p.m. Representantes de las agencias locales de apoyo estarán presentes para ponerlo en contacto con recursos valiosos: atención médica, vivienda, beneficios y refugio. Se proporciona almuerzo. Artículos de regalo.

BabyPalooza presentado por UChicagoMedicine en Ingalls Memorial Cancer Care Lobby, ubicado en One Ingalls Drive, Harvey, IL el 18 de mayo de 2019, de 10 a.m. a 1 p.m., ofrecerá información sobre embarazos y bebés saludables: refrigerios, rifas, pinta caras, sorteos, sesiones educativas cada hora, muestras gratuitas, recorridos por la unidad, controles de seguridad para asientos de automóviles, vendedores y más. Para información adicional, llame al 708.915.3825.

Feria de Empleo Chicago Heights Park District el 8 de mayo de 2019 de 10 a.m. a 2 p.m. en 1400 Chicago Rd., Chicago Heights, IL. Llame al 708.755.1451 o visite www.chparkdistrict.net.

Chicago Heights Park District ofrecerá **películas gratis bajo las estrellas**. Prepare algunos bocadillos, una manta o una silla de jardín y venga con toda la familia. Todas las películas con clasificación PG. Para más información, visite www.chparkdistrict.net.

- 13.5.19 Toy Story en Commissioners Park, 311 N. Chicago Road, Chicago Heights
- 1.6.19 Black Panther en Smith Park, Ashland y 14th St., Chicago Heights
- 28.6.19 El Rey León en Swanson Park, 207th y Travers St., Chicago Heights
- 29.6.19 Transformers en Sesto Park, Beacon Blvd y Western Ave., Chicago Heights

Prairie State College ofrecerá el programa **Kids @ College-ISTEAM**, diseñado para mejorar la resolución de problemas en niños entre 5 y 10 años a través de actividades divertidas, prácticas y de trabajo en equipo. El programa se lleva a cabo del 17 de junio al 25 de julio de 8 a.m. a 4 p.m. en el Matteson Area Center. Durante estas seis semanas, los niños aprenderán sobre: inventos, ciencia, tecnología, ingeniería, artes y matemáticas. El costo del programa es \$ 150 por semana. Para más información e inscripciones, llame al (708) 709-3750 o visite www.prairiestate.edu/kids.