



Trabajemos en la asistencia

El ausentismo crónico se define normalmente como dejar de asistir al 10 % o más de las clases durante un año escolar. Esto equivale a aproximadamente 18 días al año, o a unos dos días al mes. Y en toda la nación, entre 5 y 7,5 millones de estudiantes son ausentes crónicos.

Faltar a la escuela puede tener impacto en la conducta y en los estudios de su hijo. Puede ser un indicador de calificaciones más bajas en los exámenes, asistencia y retención inadecuadas en grados posteriores, especialmente si el problema persiste durante más de un año. Peor aún, el ausentismo crónico puede crear un hábito de mala asistencia que afectará a su hijo durante sus años universitarios y en su carrera.

¿Qué pueden hacer las familias para ayudar?

- Establezca rutinas regulares para su hijo en cuanto a la hora de dormir y sus actividades durante la mañana.
- Hable acerca de la importancia de la asistencia regular y de cómo se siente su hijo acerca de la escuela.
- No permita que su hijo falte a la escuela a menos que esté realmente enfermo. Use un termómetro para ver si tiene fiebre. Recuerde que los dolores de estómago y los dolores de cabeza pueden ser señales de ansiedad.
- Evite las citas médicas y los viajes prolongados en época escolar.
- Tenga una tabla en casa para registrar la asistencia de su hijo a la escuela. Al final de la semana, converse con su hijo acerca de lo que ve.
- Desarrolle planes de contingencia para llegar a la escuela en caso de que surja algo. Pida ayuda a familiares, vecinos o a otros padres.
- Solicite apoyo al personal de la escuela o a grupos comunitarios en relación con el transporte, los problemas de salud o una ruta segura a la escuela.

★ **Catalina Torres, Coordinadora de participación de padres**

Por la ciudad

Illinois Action for Children en alianza con **Georgetown College** ofrecerán una sesión de **Ayuda para redactar currículos**. Los participantes recibirán asistencia para redactar un currículum profesional. Esta sesión tendrá lugar en la oficina de Homewood de IAFC ubicada en 17926 S. Halsted St., Homewood, Illinois, el lunes 4 de marzo de 2019 de 10:30 a. m. a 1:00 p. m. Debe asistir preparado con información con respecto a sus estudios, experiencia laboral y habilidades personales. Hágale saber a su Especialista en Participación Familiar o Educador de Padres que está interesado en participar en este evento.

Prairie State College celebrará su **Feria de trabajo** anual el viernes 29 de marzo de 2019 desde las 9:00 a. m. hasta el mediodía en el Franciscan Health Fitness Center ubicado en 100 W. 197th Place, Chicago Heights, Illinois. No es necesario registrarse. Puede visitar www.prairiestate.edu/jobfair para obtener una lista completa de los empleadores que asistirán al evento.

Homewood Science Center ubicado en 18280 Dixie Highway, Homewood, Illinois, está abierto al público para que las familias y los interesados participen en su PopUp SCIENCE. La neurociencia, la física, la ingeniería, la botánica, la astronomía, la anatomía y las ciencias sociales son solo algunos de los temas de STEAM (ciencia, tecnología, ingeniería, arte y matemáticas) que puede explorar: TODO GRATIS. Visite www.homewoodsciencecenter.org para saber más.

beWELL en el condado de Suburban Cook es un recurso integral para el desarrollo desde el nivel preescolar hasta los adultos en edad de trabajar. Este recurso, que se divide en tres fases, tiene por objetivo ofrecer un camino a lo largo del cual usted y su familia pueden trabajar, ganar, vivir y aprender. Ya sea que su familia se esté preparando para darle la bienvenida a un nuevo integrante, o que usted sea jefe de hogar y esté buscando dar pasos hacia la autosuficiencia, beWELL es su servicio integral para obtener la ayuda que necesita para alcanzar sus objetivos. Visite <https://bewell.thehacc.org/> para ver estos útiles recursos.