



illinois
action for
children

★ Early Learning Programs

Boletín de Enero - Visita a casa

EHS Home-Based Programs

Visita a casa
Resoluciones

Resoluciones familiares para el año nuevo: comprometerse a cambiar juntos en el año nuevo

A medida que se acaba el ajetreo y el ruido de las fiestas, muchos padres comienzan a pensar en la lista de deseos de sus hijos y las convierten en sus propias metas para el Año Nuevo.

Se pueden establecer muchas resoluciones mientras uno está sentado en el sofá en la víspera de Año Nuevo o intentando permanecer despierto hasta la medianoche, pero puede que lo mejor no sea que los niños vean a mamá y papá establecer metas elevadas que, la mayoría de las veces, nunca se alcanzan.

Los expertos dicen que puede haber una mejor manera de enfocarse en la superación personal para el año siguiente: hacer las resoluciones de Año Nuevo juntos como una familia.

Las resoluciones familiares pueden ser tanto una experiencia de unión para las familias como una forma para que los padres enseñen a sus hijos que la vida se trata de establecer metas, recuperarse de los contratiempos y celebrar victorias que se presenten en el camino.

“Elijan resoluciones de las que puedan hacer bromas, y luego concéntrense más en la diversión que en la tarea en sí misma”, dice Jennie Lyon, quien es blogger sobre vida sostenible y vive en Florida con su familia.

Las resoluciones pueden ser una excelente manera de decir: ‘Aquí hay algunas áreas de nuestra vida en las que podemos mejorar y felicitar a su familia cuando lo logren!’.